



Les états de stress post-traumatique chez l'enfant





- ▶ comme chez les adultes, les états de stress post-traumatique chez l'enfant sont la conséquence de l'exposition à un événement exceptionnellement menaçant et catastrophique, qui a représenté une menace pour la vie ou l'intégrité physique (catastrophe naturelle, guerre, attentat, viol, maltraitance, AVP, agression etc.)
- ▶ effraction psychique : capacités défensives du sujet débordées
désorganisation psychique plus ou moins durable





- ▶ entité psychopathologique reconnue et identifiée

- ▶ le jeune âge non protecteur : comportement et signes de souffrance psychotraumatique observables chez les nourrissons





- ▶ exposition à un événement traumatique nécessaire mais pas suffisant pour entraîner un EPSP (événement toujours potentiellement traumatique)

- ▶ quelque soit l'événement, il s'agit d'abord et avant tout d'une expérience singulière (résonance intime avec l'histoire de chacun)





► d'autres variables sont nécessaires pour qu'un événement devienne traumatique

- soutien social et familial : L. Bailly « *un événement peut se révéler traumatogène non seulement en raison de l'effroi perçu par l'enfant au cours de l'événement, mais aussi du fait de la destruction brutale de sa croyance en l'invulnérabilité de ses parents et/ou de l'adulte, et en l'infaillibilité de leur protection.* »





- antécédents personnels et familiaux
(histoire de l'enfant, conflits infantiles, souffrances antérieures,
place dans la dynamique familiale, qualité du lien avec ses parents etc.)

- capacité de résilience (ressources propres)





- ▶ impact traumatique modulé en fonction de facteurs développementaux :
 - développement des organes sensoriels et psychomoteurs (capacité à fuir ou non le danger)
 - développement du langage (capacité à comprendre ce qui est dit et/ou à verbaliser)
 - capacités défensives





Le noyau syndromique
des états de stress post-traumatique chez l'enfant se caractérise par :

1 – réaction de détresse immédiate (peur intense suivie d'inhibition/prostration ou agitation/comportement désorganisé avec cris et pleurs, notamment chez les tout-petits), avec installation ou non d'un tableau de stress post-traumatique dans les jours ou semaines suivants

2 – syndrome de remémoration (ou de reviviscence)





3 – syndrome phobique

(détresse à l'exposition, anticipation anxieuse, évitement tant de la pensée que des sentiments liés à l'événement ou aux situations pouvant le rappeler)

4 – émoussement de la réactivité générale

(enfant qui n'exprime plus la gamme habituelle de ses émotions, qui se replie, qu'on décrit volontiers triste, avec de possibles et importantes régressions développementales)





5 – état d'alerte avec hyperactivation neurovégétative (colère, irritabilité, difficultés de concentration, réactions de sursaut, troubles du sommeil sous toutes leurs formes)

6 – manifestations psychosomatiques très fréquentes (troubles somatoformes divers, eczéma traumatique, troubles fonctionnels digestifs, pelade, troubles d'allure asthmatiforme, etc, systématiquement décrits par les cliniciens intervenant auprès de populations d'enfants dans les pays en guerre ou après des catastrophes naturelles)





Deux points essentiels :

- ▶ dans tous les cas, expérience de perte absolue de protection interne et externe

- ▶ notion de vulnérabilité de l'enfant face au trauma en lien avec le développement psychoaffectif



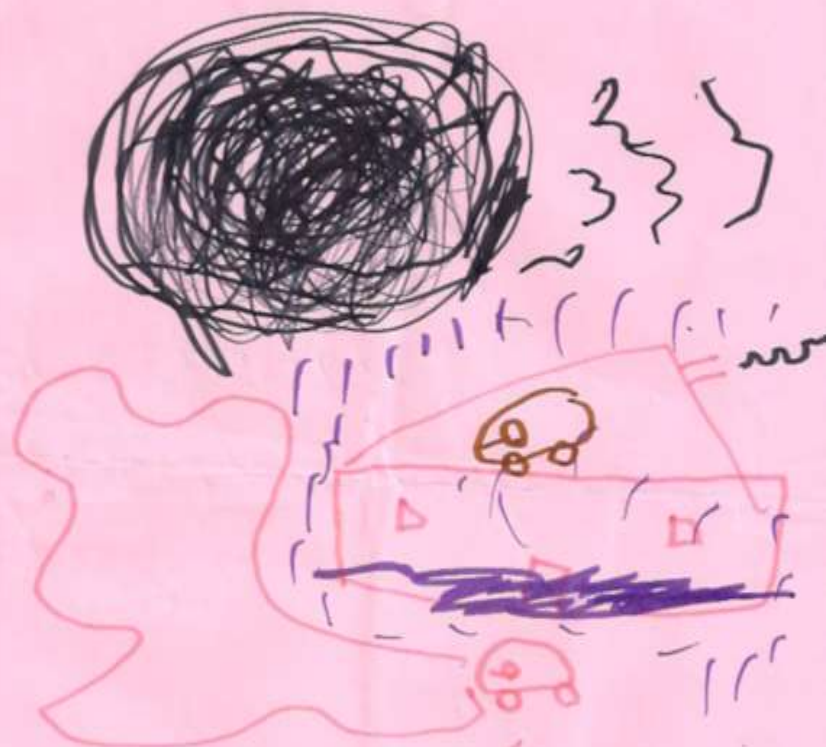


Le syndrome de répétition

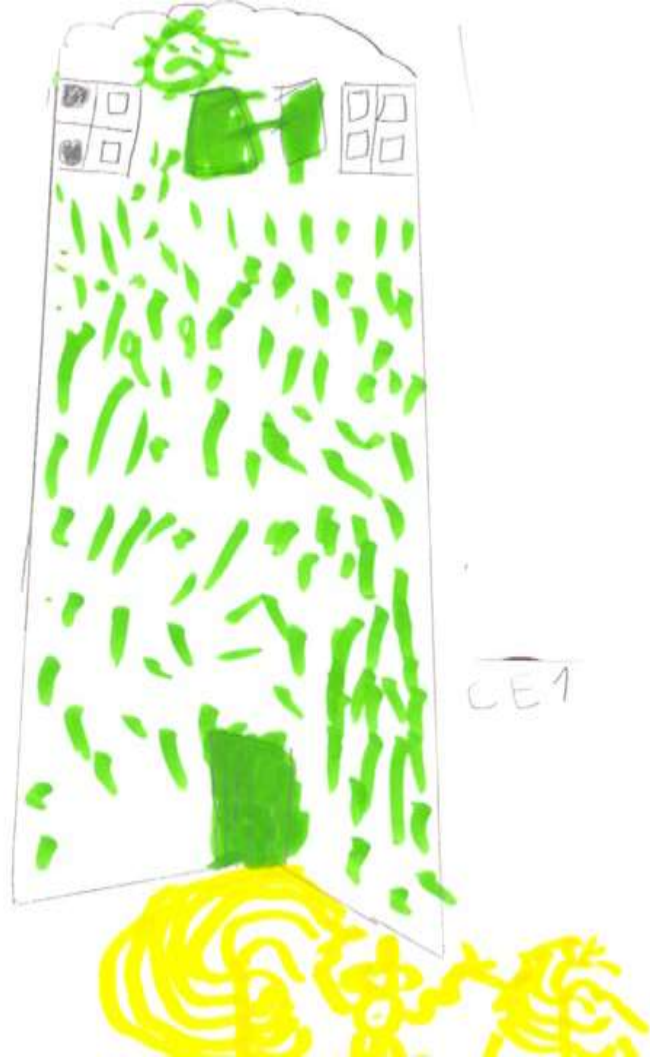
- ▶ quasi pathognomonique
- ▶ se caractérise chez l'enfant par :
 - des jeux répétitifs/stéréotypés :
sorte de remise en actes, de tentatives d'abréaction, évocateurs de certains aspects du traumatisme avec absence totale de plaisir contrairement aux jeux normaux et impression que l'événement est constamment revécu.
 - Hélène Romano a décrit également le dessin traumatique



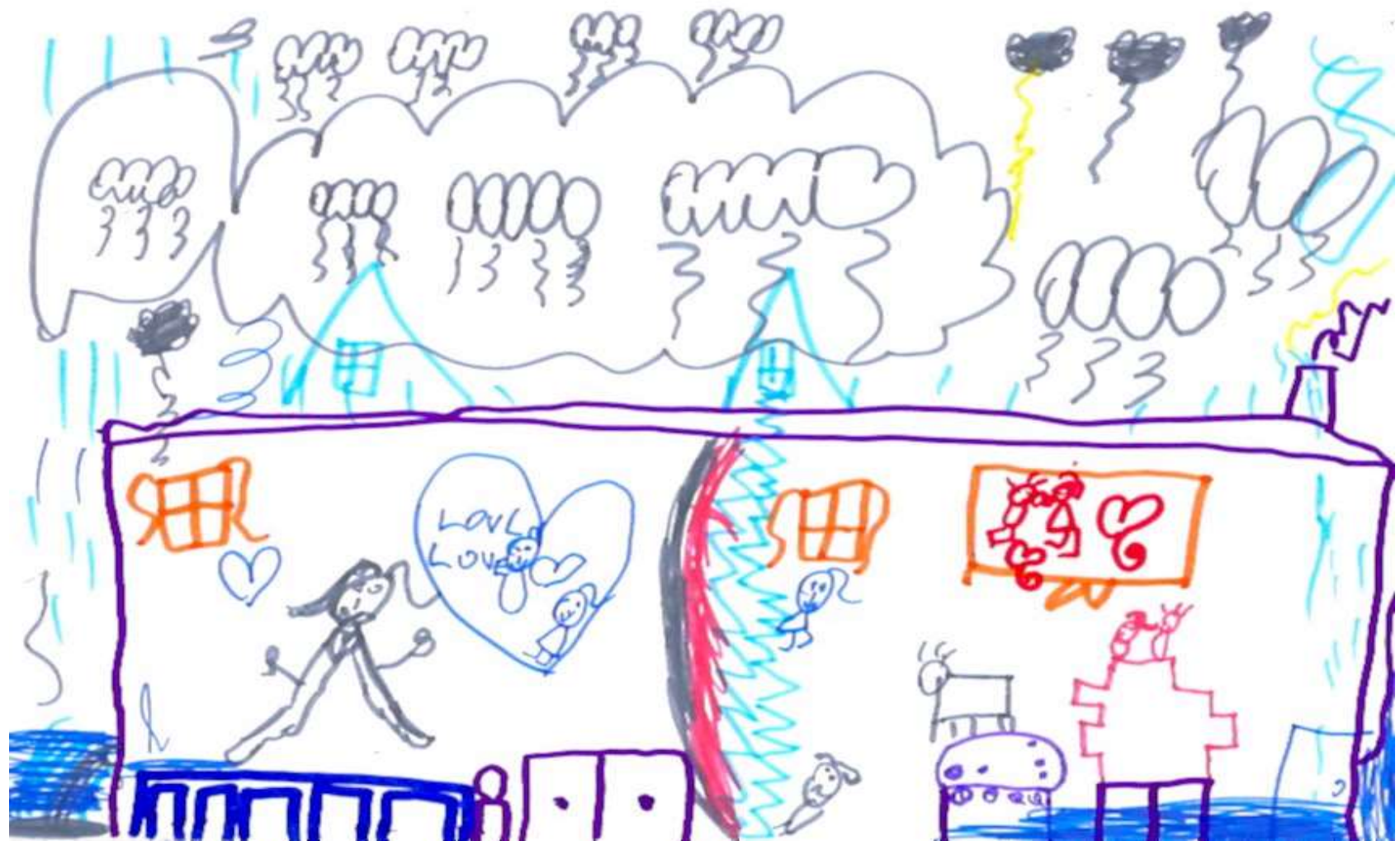




LÉO mathis
X X + X











MADINE



"
.. Papi... il nous fait peur...
et après il nous attrape...
il grossit papi..."

6 ans
le 3 avril 2010



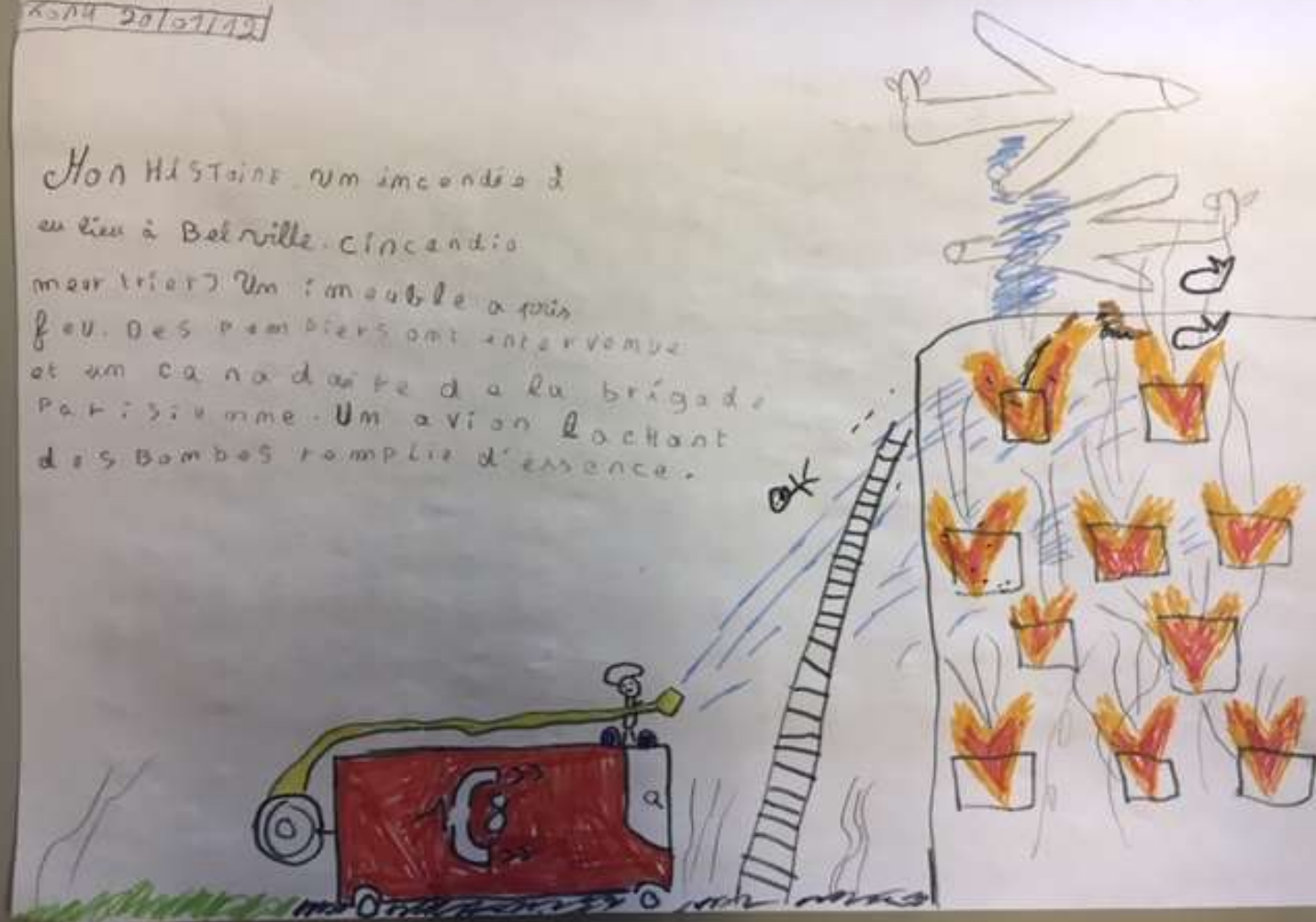
" C'est moi et la
l'ovaire qui examine
le cerveau à gauche et
ce c'est le zizi et le
..."

da

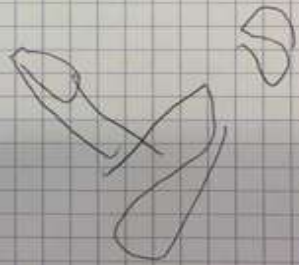


20/01/19

Mon Histoire. un incendie à
en lieu à Belleville. Cincendio
maior triser? Um imooble a pois
feu. Des pompiers ont intervenue
et un cano d'arrete d'ala brigade
parissienne. Um avion lachant
des bombes remplie d'essence.



DKF 74





Linca
Sans

le 23/10/2011

.. "A messieurs riches qui s'assoient
tant de temps .. qui il s'assoient chez lui et
tout le monde qui il coupe la tête..."



A coeur



A maison



- épisode de flashback
- détresse intense si quelque chose rappelle l'événement traumatique
- besoin compulsif de parler de certains aspects de l'événement
- reviviscences auditives, tactiles ou olfactives : images traumatiques
- cauchemars de reviviscences traumatiques (> 5 ans) et terreurs nocturnes
- impression que l'événement va se reproduire





La route des Dunes...





Passée la tempête...



Je ne suis pas animal. Pas de toilette, Pas qu'à l'eau mon
: MANIFESTATION!

ART. 73 VM
(6-75076711)





LA Pauvreté n'est Pas
un accident Comme
l'esclavage et l'apartheid
elle a été faite par l'homme
et peut être supprimée par
des actions communes
de l'humanité.

S
A
IRE







NOUS Devons tous Apprendre
à vivre ensemble comme des
frères.

Si non nous allons tous mourir
ensemble comme des idiots.

















Kitchen Calais



PROPRIÉTAIRE
ALPHA
Permis de construire n° **PA 16 64 2**
Nature des travaux **RENOUVEAU**
Date **AVRIL 2025**
Mairie **1005 P227**
Superficie du terrain **750 m²**
Superficie du plancher **323 m²**
Hauteur sol **12 m**
CHANTIER INTERDIT AU PUBLIC

H O M E

ALGER TOUTES LES
DIFFICULTÉS ON A
TOUJOURS LE SOURIRE
AUX LÈVRES

LA
un
L'es
elle
et Pe
des ac
la



"Ne demandez jamais quelle est l'origine d'un homme.
Interrogez plutôt sa vie, et vous saurez qui il est."

Abd El Kader

"Les réfugiés chassés de pays en pays
représentent l'avant-garde de leur peuple."

Hannah Arendt

